



Заведующий бассейном

Смирнова Елена Александровна

Телефон: +7 911-255-09-22, 246-50-72 (доб.141)

В бассейне лица две чаши: большая 25м x 11м (5 дорожек) глубиной от 1.2м до 1.8м и малая чаша 10м x 6м глубиной 0.5 – 0.6м.

Вода в чашах проходит трехступенчатую систему очистки: кварцевой песок, хлор, ультрафиолетовые лампы. Температура воды и воздуха, влажность в помещениях поддерживаются согласно санитарным нормам. Температура воды в малой чаше +30 +32 градуса, в большой (оздоровительной) чаше +27 +29 градусов. Контроль этих параметров осуществляется каждые 4 часа согласно СП 2.1.3678-20 от 24.12.2020 №44. На сегодняшний день в бассейнах школы в рамках урока физической культуры ежемесячно бесплатно занимаются ученики нашей школы. Кроме того, в бассейне организованы тренировки воспитанников отделения дополнительного образования детей, а также проводится платное обучение плаванию жителей микрорайона и их детей.

Уроки и занятия ведут опытные тренеры со специальным высшим спортивным образованием.

Следует помнить о том, что однажды приобретенный навык плавания сохраняется у человека на всю жизнь. Умение плавать необходимо каждому современному человеку. А регулярные занятия плаванием способствуют правильному росту, вырабатывают красивую осанку, укрепляют сердце и лёгкие, развивают мышцы, усиливают обмен веществ. Плавание оказывает положительное влияние на состояние центральной нервной системы: устраняется излишняя возбудимость и раздражительность, появляется уверенность в своих силах. Это является следствием благотворного действия водной среды и физических упражнений на организм ребенка.

Перед началом посещения бассейна необходимо ознакомиться с правилами внутреннего распорядка в бассейне.

Памятка

Для посещения бассейна лица №226 необходимо иметь при себе:

- мочалку, мыло (гель для душа),
- купальник (плавки),
- полотенце,
- шапочку для плавания,
- шлепанцы,
- расческу.

Все вещи должны быть сухими и чистыми. Перед первым посещением всем необходимо представить справку от терапевта (педиатра) об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна, а детям младшего школьного возраста (до 5 класса) предоставлять справку об обследовании на энтеробиоз (на 3 месяца).

Запрещается посещение бассейна лицам с кожными и грибковыми заболеваниями.

Информация по ценам, расписанию и услугам можно найти в нашей группе в VK «226 лицей Бассейн»



Тел. кассы бассейна: 246-50-26 (доб.139) в часы ее работы

